Министерство образования Новосибирской области ГБПОУ НСО «Новосибирский авиационный технический колледж имени Б.С. Галущака»

**Разработка мобильного приложения для ведения дневника питания**

Пояснительная записка к курсовому проекту

ПМ.01 Разработка модулей программного обеспечения для компьютерных систем

НАТКиГ.210500.043.000ПЗ

Выполнил: Бурцев В.В.

2022

СОДЕРЖАНИЕ

[ВВЕДЕНИЕ 3](#_Toc70519047)

[1 ВЫБОР ТЕХНОЛОГИИ, ЯЗЫКА И СРЕДЫ ПРОГРАММИРОВАНИЯ 4](#_Toc70519048)

[2 Проектирование интерфейса приложения 5](#_Toc70519049)

[2.1 Анализ и уточнение требований к программному продукту 5](#_Toc70519050)

[2.2 Проектирование UI и UX дизайна приложения 5](#_Toc70519051)

[3 Выбор методов и разработка основных алгоритмов решения задачи 6](#_Toc70519052)

[4 Разработка мобильного приложения 7](#_Toc70519053)

[4.1 Описание используемых процедур и библиотечных функций 7](#_Toc70519054)

[4.2 Спецификация программы 7](#_Toc70519055)

[ЗАКЛЮЧЕНИЕ 9](#_Toc70519056)

[СПИСОК ИСТОЧНИКОВ 10](#_Toc70519057)

[Приложение А 12](#_Toc70519058)

ВВЕДЕНИЕ

По данным федеральной службы государственной статистики с 2018 по 2021 год проблемы с лишним весом испытывает 40 и 50 процентов россиян соответственно. Основываясь на эти данные, можно сделать вывод, что этот процент растёт с каждым годом. Чтобы избавиться от лишнего веса необходимо настроить здоровое питание. Важно отметить, здоровое питание это не просто контроль за калориями и жесткими диетами, а в обеспечении организма полноценным рационом, в который входят все необходимые для него продукты: мясо, злаки, овощи, продукты. Здоровое питание важная составляющая здорового образа жизни человека. Именно поэтому, вопросы по темам лишнего веса и здорового питания являются как никогда актуальными.

Целью курсового проекта является разработка мобильного приложения для ведения дневника питания.

Для достижения поставленной цели определены следующие задачи:

1. изучить предметную область;
2. определить основной функционал приложения;
3. выбрать технологии, язык и среду программирования;
4. разработать дизайн дневника питания;
5. разработать функционал приложения;
6. протестировать полученный продукт.

Объектом исследования данного проекта является рацион питания людей.

Предметом исследования является способ контроля рациона питания

Практическая значимость курсового проекта заключается в пользе данного приложения для людей, желающих поменять привычки питания. При помощи данного приложения человек начнёт обращать своё внимание на пищу, которую он употребляет, что способствует формированию здорового питания.